



**Insegnante: Dott.ssa Sonia Bozzini**

## IL CORSO

8 incontri di 15 minuti di parte teorica e 45 minuti di lavoro muscolare attivo (x tale ragione età max 65 anni a meno che una donna sia particolarmente attiva)

Costo: 80€ ( 40€ al mese x due mesi)+tessera associativa KATABASIS 2018 di 15€ che da diritto all'assicurazione e scontistica su:

- visite specialistiche di Rieducazione Pelvi Perineale  
c/o il Centro CMP via Frova,34 Cinisello Balsamo

## Esercizi di Rinforzo del Pavimento Pelvico

*Bacino in movimento*

*Percorsi di gruppo*

**TI ASPETTIAMO  
GIOVEDÌ 1 MARZO 2018  
ALLE ORE 17**

*Palestra Back School*

*Via Mortella, 6*

*Cusano Milanino*

*Informazioni: 347.4601314*